

RISA Y CELEBRACIÓN

Mensaje Predicado por Apóstol Lucas Márquez —Chile.

En esta ocasión estudiaremos algo muy importante a lo cual se le ha restado mucho valor, significado e importancia pero si el ser humano no tiene aquello. Muere.

Salmo 126:1

Cuando el Señor hizo volver a *Sión a los cautivos, nos parecía estar soñando. Nuestra boca se llenó de risas; nuestra lengua, de canciones jubilosas.

El señor ha hecho grandes cosas por nosotros y eso nos llena de alegría

¿Ha hecho Dios grandes cosas por usted?

Yo les quiero compartir acerca de uno de los regalos mas grandes que Dios nos ha dado una de las habilidades que es única y exclusivamente relativa a nosotros y esa es la Risa.

A usted ¿le gusta reírse o le cuesta reírse? A algunas personas les cuesta mucho reír. Pero Dios es maravilloso, porque Lo primero que él hace cuando viene a la vida de una persona es sanar su mundo interior. Si usted los ve llegar en depresión con una vida destrozada pero con el tiempo usted los ve con un gozo interior tan grande y todo cambia absolutamente. Dios nos sana para que nos riamos.

¿Sabia usted que el primero que se ríe es Dios?

Dice la escritura que el que esta en los cielos se reirá. Pero la religión a nosotros nos ha vendido la idea de un Dios serio de un Dios castigador de un Dios juicioso que está esperando que usted cometa un error para romperle la cabeza, pero Dios no es eso. La religión tal cual como usted la ve en el mundo produce gente triste. La religión le robó al hombre la capacidad de reírse, la bendición de reírse. En toda la creación los únicos seres vivos que se ríen somos nosotros. El sol se levanta pero no ríe, los pájaros cantan pero no ríen, los perros ladran pero no ríen sólo tú ríes, es un misterio. Usted es la única persona en el universo que tiene la capacidad de reírse.

Es muy importante que entendamos esto. Los seres humanos, en toda la creación somos los únicos que tenemos la habilidad de reírnos. Dios nos regaló esa habilidad. Las personas que se ríen viven mucho más que una persona que no se ríe. Cuando usted tiene una actitud de reírte y toma las cosas como vienen la risa fortalece su sistema inmunológico. Eso está comprobado. La risa también reduce el stress. La depresión, el vacío. Y cuando usted se rie usted mira sus propios problemas desde afuera.

Eso es lo bueno que tiene el reírnos, usted puede reírse hasta de sus propios problemas.

Quizás usted dice ¿como puedo yo reírme de mis problemas si son tan graves?

Yo quiero demostrarle que la risa es uno de los mas grade regalo de parte de Dios. A nosotros nos vendieron la idea de que una persona santa tiene que ser una persona seria y eso no puede estar mas lejos de la realidad eso lo hizo la religión. Entonces parece que cuando usted empieza a entrar en el tema de la santidad es como que ya no puede reírse pero la mayor expresión de celebración el punto máximo es la risa. Después de la risa ya no hay nada más. Lo último la consumación de todo lo que usted puede expresar un gozo un alegría es una carcajada es lo máximo que puede hacer en su demostración de emociones. Así que la risa podría ser la mayor expresión de celebración de nosotros hacia Dios.

Uno de los grandes escritores americanos Norman Cousins. Enfermó de cáncer al estómago y la medicina tradicional le dijo que no tenia posibilidad entonces el buscó la medicina alternativa y consultó y alguien le dijo prueba con la risa y le habló de las virtudes de la risa, y él comenzó a reírse todos los días, tenía sesiones de risa y comenzó a cultivar una actitud de reírse y el cáncer no pudo contra la risa el se sanó y murió siendo viejo y el escribió mucho acerca de la importancia de reírse.

La risa es la parte más sensual de una mujer. Puede ser una belleza, pero si tiene cara de teléfono ocupado nadie le mira.

Hoy día por ejemplo. La sociedad respeta a la gente seria porque la sociedad le asignó un valor a las personas seria entonces usted es serio y la persona que se ríe parece una persona media huequita una persona no pensante. Mi abuela paterna, era terrible ella a nosotros nos gritaba y nos decía en la boca de los tontos abunda la risa.

Alguna vez le dijeron esto a usted? Cuando usted era niño corría y se reía y todos los mayores con cara de serios, y le decían eso. Entonces uno creció con esa idea y cuando yo me reía me decía a mi mismo que tonto que soy, no debo reírme. Pero como usted le dice a un niño que no ser ría si Dios lo creó para que se ría.

Mateo 18:1-5

En ese momento los discípulos se acercaron a Jesús y le preguntaron: --¿Quién es el más importante en el reino de los cielos?

Él llamó a un niño y lo puso en medio de ellos.

--Les aseguro que a menos que ustedes cambien y se vuelvan como niños, no entrarán en el reino de los cielos.

Por tanto, el que se humilla como este niño será el más grande en el reino de los cielos.

"Y el que recibe en mi nombre a un niño como éste, me recibe a mí.

Hablemos un poco de los niños cuando usted nació, nació con un motor de risa dentro o sea lo que usted mas hacia cuando niño era reírse jugar y celebrar.

Ahora acá tenemos una palabra que dice: Si no te haces y te vuelves como un niño, no puede funcionar en la mentalidad de Dios.

Quiero decirle que la mayor expresión de inteligencia espiritual es la risa. Cuando usted ve a una persona riendo usted quisiera saber porque se ríe porque algo bueno le está pasando y se da cuenta que realmente le está pasando algo bueno. Pero cuando usted ve a una persona seria y formal que no se ríe por nada usted dice esta persona tiene un problema. Los depresivos no se ríen la gente estresada no se ríen los religiosos no se ríen las estatuas tampoco se ríen.

¿Conoce gente que no se ríe por nada?

La seriedad ha sido el cáncer de la humanidad, el cáncer del alma.

Por ejemplo:

Usted nunca va a ver a un presidente riéndose por qué porque están encerrados en a jaula llamada protocolo. Ellos fabricaron una imagen y cuando usted ha creado una imagen o una mística pública entonces tiene que responder a ese personaje que no es esencialmente como Dios te creó a ti, y no se ríe porque usted es la autoridad. Usted nunca va a ver a un Ministro o a un rey bailando en la calle y riéndose con la gente porque los reyes no hacen eso. Pero nosotros si.

Ahora si usted tiene a un líder serio, formal, con su traje oscuro, el libro negro y el habla serio y luego viene otro que le habla riendo, y lo más seguro es que usted piensa que me unja el serio él es más espiritual este otro es muy chacotero. Entonces nosotros pensamos que la gente alegre no es espiritual pero al contrario Jesús en la tierra le rompió el paradigma a la gente de sus días ¿por qué? Porque Jesús era un líder tremendamente alegre, Jesús desbordaba risa y alegría por donde iba, entonces la gente que estaba fastidiada de la religión se le pegaban como moscas a Jesús los niños y todos. Porque veían en Jesús un liderazgo diferente.

Aprendamos a reírnos de lo que nos pasa. A veces nosotros nos pasa algo y lo tapamos pero la gente alegre no tiene problemas, se ríe por todo y eso es una terapia.

Entonces Jesús dijo si no os hacéis y os volvéis como niños o sea Jesús dijo no quiero que seas adulto quiero que seas un niño. No quiero que seas una persona inalcanzable. Le están preguntado a Jesús ¿quién es el mayor, quién es el más grande? Jesús tomó a un niño y les dijo quieren ser mas grande. Tienen que volverse y hacerse como niños.

¿Cómo son los niños? Los niños desde que nacen están aprendiendo una serie de códigos dentro del contexto de la familia. Todos ellos lo absorben incluso antes de aprender a hablar ellos están aprendiendo cosas y explorando todo su entorno. Todo es nuevo para ellos y su mente es una esponja. Entonces cuando los niños corren en la casa y saltan y se revuelcan y son felices y gritan inventan sus cosas y su mundo de fantasía y están en la casa jugando toda la familia se molesta y los hacen callar porque se molestan entonces el niño dice: parece que reírse es malo y parece que ser feliz y reírse y jugar en la casa no es bueno, porque el código que los padres están marcando es: no te rías, eres un niño desordenado eres esto eres aquello y todo lo que el niño recibe son acusaciones, sanciones y el código que el niño recibe es esto: reír es malo jugar es malo ser feliz es malo pero cuando ese mismo niño se enferma y esta con fiebre en cama que tiene? tiene el amor la simpatía de su mama de su papa todo el mundo lo cuida y parece que termina siendo la persona mas importante de la casa. Entonces. Cual es la enseñanza. Ser desgraciado es bueno estar enfermo es bueno. Porque cuando yo estoy feliz tengo reclamos tirones de orejas y muchas cosas más y

así estamos formando a nuestros hijos. Dios te dice no quiero que tus hijos se parezcan a ti sino que tu comiences a parecerle a tu hijo.

Dios te dice; tu hijo no debe parecerse a ti porque tu estás prostituido estas dañado. Los papás son serios fueron castrados y no se ríen porque todos los días cargamos una mochila de responsabilidades así que según nosotros no podemos reírnos y los niños viven en otro mundo, en otro modelo y en otro paradigma, llamémosle mundo de fantasía pero ese el mundo de Dios es decir los niños se mueven en un mundo de inteligencia en un vasto nivel del cual usted fue expulsado pero no trate de sacar a su hijo de allí, por eso Dios dice que tienes que ser y hacerte como un niño para que puedas entrar en la dimensión del reino y funcionar en el mundo de la fe.

La seriedad es una enfermedad. Aprenda a establecer a instalar en su vida y en su conducta una actitud de gozo DE REIRSE de cantar no olvide que la risa es la mayor expresión de celebración que hay. Cuando usted se ríe usted esta adorando a Dios y esta diciendo señor estoy tan contento. No estoy pensando en un mañana hermoso sino disfrutando mi presente.

Si usted toma a un niño en sus brazos y le pregunta: hijo que prefieres? Que te compre un helado hoy o una bicicleta A FIN DE AÑO. Que cree usted que le dirá el niño? El helado hoy y la bicicleta también ¿por qué? Porque el niño no tiene la capacidad de postergar el vive el ahora el niño vive en la realidad. Sin embargo nosotros vivimos en el pasado o vivimos en el futuro pero nunca en el presente nosotros hemos perdido la capacidad del ahora y de disfrutar el momento. y los niños disfrutan lo único real que es el ahora. Para nosotros siempre la felicidad esta en un mañana imaginario en algún punto en el futuro es decir para nosotros siempre el presente es un problema es un obstáculo que no nos permite disfrutar de la felicidad porque la felicidad esta en un mañana imaginario. Ese es el problema.

Jesús dijo: Basta al día su afán. Sean como niños. Los niños disfrutan ellos no están esperando ser ingeniero para celebrar, ellos celebra todos días y cantan y ríen y juegan y esa es la manera mas extraordinaria de celebrar. Ellos no están esperando ganar una medalla de oro en una olimpiada, porque ellos no están esperando ser alguien, ellos saben que son alguien.